La prière du chapelet – mode d'emploi

Le Rosaire est une prière de contemplation. On regarde Jésus avec les yeux de Marie. C'est une prière qu'on peut faire n'importe où, n'importe quand. C'est la prière des petits, des pauvres, de ceux pour qui Dieu est tout.

L'introduction est comme un sas, pour entrer dans notre cœur.
On part du crucifix, car la Croix est le sommet de la révélation de l'Amour de Dieu. On récite donc le Credo, le « **Symbole des Apôtres** ».
Puis, sur le premier grain, on récite le « **Notre Père** ».
Sur les trois petits grains suivants, on récite trois « **Je vous salue Marie** ».
Sur le cinquième grain du début, on conclue par un « **Gloire au Père, au Fils, au Saint Esprit** ».

On arrive ensuite à la partie circulaire du chapelet. On répète alors 5 fois la séquence suivante : « **Notre Père », « Je vous salue Marie » x 10, « Gloire au Père… »**.
Pendant qu'on prie les 10 « Je vous salue Marie », tout en le disant, on est invité à méditer, à contempler, un moment de la vie du Christ, appelé « mystère ».
Il y en a 20, répartis en 4 groupes de 5 : les 5 mystères joyeux, les 5 mystères lumineux, les 5 mystères douloureux, les 5 mystères glorieux.
Chacun de ces groupes, correspondant à 5 mystères, forme un « chapelet ».
On appelle « rosaire » l'ensemble des 4 chapelets nécessaires pour méditer les 20 mystères. Généralement, ceux qui prient le rosaire ne disent qu'un chapelet par jour.
Pour aider à la contemplation d'un mystère, il est recommandé de lire, avant le « Notre Père », un des passages bibliques correspondants.

Voici les mystères du rosaire :

Les Mystères joyeux, médités le lundi et le samedi

* L'Annonciation à Marie (Luc 1,26-38)
* La Visitation de Marie à Élisabeth (Luc 1,39-56)
* La Nativité de Jésus (Luc 2,1-20)
* La Présentation de Jésus au Temple (Luc 2,21-40)
* Le Recouvrement de l'enfant Jésus au Temple (Luc 2,41-52)

Les Mystères lumineux, médités le jeudi

* Le Baptême de Jésus au Jourdain (Matthieu 3,13-17)
* Les noces de Cana (Jean 2,1-12)
* La Prédication du Royaume de Dieu et l'appel à la conversion (Matthieu 5,1-12)
* La Transfiguration de Jésus (Luc 9,28-36)
* L'institution de l'Eucharistie (Luc 22,14-20)

Les Mystères douloureux, médités le mardi et le vendredi

* L'Agonie de Jésus au Jardin des Oliviers (Luc 22,39-53)
* La Flagellation de Jésus (Matthieu 27,20-26)
* Le Couronnement d'épines (Marc 15,16-20)
* Le Portement de Croix (Matthieu 27,31-33)
* Le Crucifiement et la mort de Jésus sur la croix (Jean 19,18-37)

Les Mystères glorieux, médités le mercredi et dimanche

* La Résurrection de Jésus (Jean 20,1-29)
* L'Ascension de Jésus (Actes des Apôtres 1,3-11)
* L'effusion du Saint Esprit au jour de la Pentecôte (Actes des Apôtres 2,1-41)

* L'Assomption de la Vierge Marie (Psaume 44,11-16)
* Le Couronnement de Marie au ciel (Apocalypse 12,1)

Credo - Symbole des Apôtres

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,
Créateur du ciel et de la terre,
et en Jésus-Christ son Fils unique notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort, et a été enseveli,
est descendu aux enfers,
le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
d'où Il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois au Saint-Esprit,
à la sainte Eglise Catholique, à la communion des Saints,
à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle.
Amen.

Notre Père

Notre Père, qui es aux cieux,
que Ton Nom soit sanctifié,
que Ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour,
pardonne-nous nos offenses
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés,
et ne nous laisse pas succomber à la tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.

Je vous salue Marie

Je Vous salue Marie, pleine de grâces, le Seigneur est avec Vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous, pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

Autre version, peut-être plus « moderne » de cette prière, en tout cas plus près du texte biblique :

Réjouis-toi Marie, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi.
Tu es bénie entre toutes les femmes, et Jésus, le fruit de ton sein est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu, prie pour nous, pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

Gloire au Père

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, et dans les siècles des siècles. Amen.